

# PASAMANO SUPERIOR



## DESCRIPCIÓN GENERAL

El pasamano superior es una excelente herramienta de calistenia, permite ejercitar de excelente forma los brazos, mejorando la técnica, coordinación y resistencia de estos pasando por los pasamanos. También podrás ejercitar abdominales y piernas al encaramarte y escalar este mismo. Al utilizarlas en espacios de alto tráfico como plazas, se puede mejorar la fuerza, el equilibrio y la coordinación del cuerpo de forma segura y efectiva. Además, su uso regular contribuye a tonificar y endurecer los músculos, mejorar la postura y la flexibilidad, así como aumentar la resistencia cardiovascular y respiratoria. Con las barras de salto de calistenia, podrás realizar una gran variedad de ejercicios adaptados a tu nivel de habilidad y objetivos de entrenamiento.



### DIMENSIONES

LARGO 309cm ANCHO 93cm

ALTO 250cm

### ACTIVIDADES DE USO



Elongación



Calistenia



Vida Sana

EDAD



+12 Años

ÁREA DE SEGURIDAD



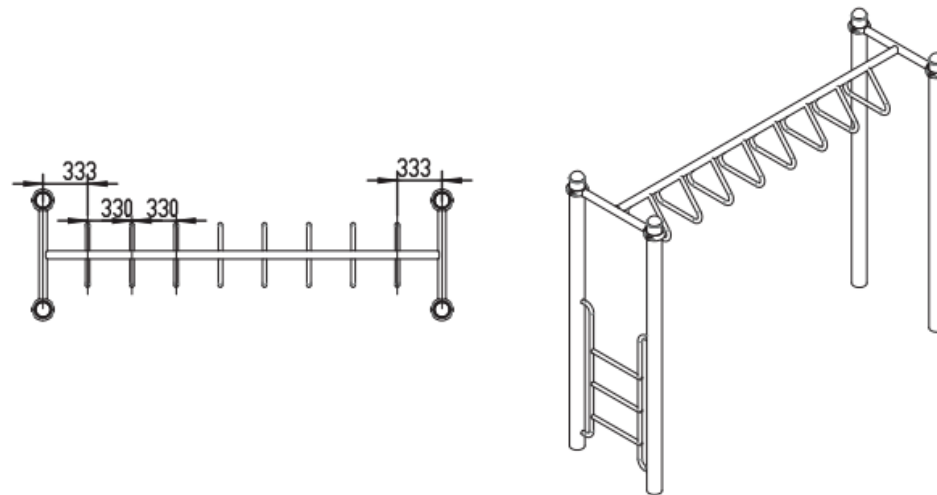
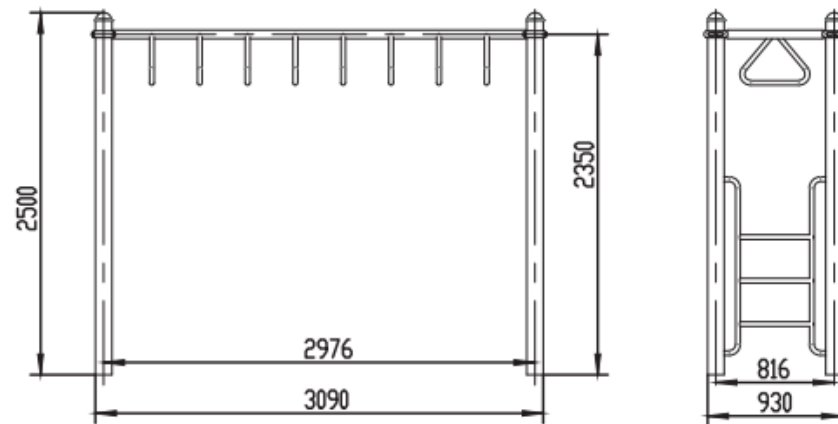
459cm largo x  
343cm ancho

CAPACIDAD



1 Persona

## PASAMANO SUPERIOR



### MATERIALIDAD

Fabricado en acero galvanizado, su pintura fue sellada electrostáticamente al horno lo que garantiza mayor durabilidad. Su poste vertical galvanizado es de 114 mm de Ancho y 3 mm de grosor. Su tubo galvanizado horizontal superior es de 48 mm de Ancho y 2.5 mm de grosor. Además, cuenta con un poste galvanizado horizontal de 89 mm de Ancho y 3 mm de grosor. Los tubos de las agarraderas son de 32 mm de Ancho y 2.5 de grosor y el tubo vertical de la escalera es de 32 mm de Ancho y 2.5 de grosor.

### FUNCIONES

Además, representa una excelente opción para estirar músculos, como pectorales y dorsales, y prevenir problemas de hombros y espalda al descomprimir las vértebras. También, mejora la postura.