

MÁQUINA HOMBROS Y ESPALDA



DESCRIPCIÓN GENERAL

Máquina de ejercicio de plaza diseñada para fortalecer y tonificar los músculos del pecho, brazos y espalda. Su diseño permite el uso simultáneo de dos personas, fomentando el trabajo en equipo y la motivación mutua. Ideal para mejorar la fuerza y resistencia muscular en un ambiente al aire libre.

FUNCIONES

Máquina de fuerza muscular. Aumenta el desarrollo de los músculos de los hombros, pectorales y la espalda, mejora la flexibilidad, agilidad y coordinación de las articulaciones.

MATERIALES

Fabricada en acero galvanizado, su tubo principal es de 114 mm de diámetro y 2.5 mm de espesor. Los tubos secundarios son de 28 mm de diámetro y 2.0 mm de espesor. Además, su pintura fue sellada electrostáticamente al horno y tiene manillas ergonómicas.



DIMENSIONES

LARGO 193cm ANCHO 75cm

ALTO 190cm

ACTIVIDADES DE USO



Máquina de ejercicio



Ejercicios



Elongación

EDAD



+12 Años

ÁREA DE SEGURIDAD



343cm x 225cm

CAPACIDAD



2 Personas