

## FLEXIBILIDAD DE CINTURA



### DIMENSIONES

LARGO 140cm ANCHO 140cm

ALTO 135cm

## DESCRIPCIÓN GENERAL

Nuestra máquina de ejercicios es la opción perfecta para mejorar la flexibilidad y fortalecimiento de la cintura en espacios públicos. Diseñada específicamente para trabajar los músculos de la cintura, esta máquina permite realizar ejercicios que mejoran la flexibilidad y la fuerza en esta zona del cuerpo.

### FUNCIONES

Esta máquina fortalece los músculos abdominales y lumbares, mejora la flexibilidad y agilidad de la columna vertebral, y también las articulaciones de la cadera.

### MATERIALES

Fabricada en acero galvanizado, su tubo principal es de 114 mm de diámetro y 2.5 mm de espesor. Los tubos secundarios son de 28 mm de diámetro y 2.0 mm de espesor. Además, su pintura fue sellada electroestáticamente al horno y tiene manillas ergonómicas.

### ACTIVIDADES DE USO



Máquina de ejercicio



Ejercicios



Elongación

EDAD



+12 Años

ÁREA DE SEGURIDAD



290cm x 290cm

CAPACIDAD



3 Personas