

CIRCUITO CALISTENIA

DESCRIPCIÓN GENERAL

Increíble circuito de calistenia de color azul conformado por dos secciones deportivas. Fabricadas en acero, su pintura fue sellada electrostáticamente al horno, lo que garantiza mayor durabilidad y resistencia al alto tráfico. Lo bueno de este circuito es que garantiza un ejercicio en casi todas las zonas del cuerpo (abdominales, piernas, brazos, pectorales, glúteos, espalda, etc) y resulta muy beneficioso para tonificar y endurecer los músculos.



DIMENSIONES

LARGO 589cm ANCHO 589cm

ALTO 270cm

ACTIVIDADES DE USO



Elongación



Calistenia



Vida Sana

EDAD



+12 Años

ÁREA DE SEGURIDAD



800cm largo x
800cm ancho

CAPACIDAD



6 Personas

CIRCUITO CALISTENIA



MATERIALIDAD

Fabricada a base de una estructura metálica con pilares en tubo 4"x2mm., Cañería de 4" para agarres y tubo de 1 1/2"x2mm. Manillas de agarre, pernos y accesorios están todos galvanizados. Este increíble circuito está terminado en un baño desengrasante y posteriormente pintado electrostáticamente en polvo. Finalmente entra en proceso de horno a 200°C de temperatura con efecto anti UV.

FUNCIONES

Excelente circuito para ejercitar el cuerpo completo (abdominales, piernas, brazos, pectorales, glúteos, espalda, etc.) con diferentes ejercicios de calistenia. Además, su uso regular contribuye a tonificar y endurecer los músculos, mejorar la postura y la flexibilidad, así como aumentar la resistencia cardiovascular y respiratoria. Con las barras de salto de calistenia, podrás realizar una gran variedad de ejercicios adaptados a tu nivel de habilidad y objetivos de entrenamiento.

Este modulo deportivo es perfecto y apto para la utilización de ejercicios de calistenia, crossfit y trx ¡Todo en uno!