

CIRCUITO CALISTENIA



i DESCRIPCIÓN GENERAL

Increíble circuito de calistenia de color azul conformado por 7 secciones deportivas. Fabricadas en acero, su pintura fue sellada electrostáticamente al horno, lo que garantiza mayor durabilidad y resistencia al alto tráfico. Lo bueno de este circuito es que garantiza un ejercicio en casi todas las zonas del cuerpo (abdominales, piernas, brazos, pectorales, glúteos, espalda, etc) y resulta muy beneficioso para tonificar y endurecer los músculos.



DIMENSIONES

LARGO 420cm ANCHO 300cm

ALTO 250cm

ACTIVIDADES DE USO



Elongación



Calistenia



Vida Sana

EDAD



+12 Años

ÁREA DE SEGURIDAD



750cm largo x 550cm ancho

CAPACIDAD



8 Personas

CIRCUITO CALISTENIA



MATERIALIDAD

Fabricada a base de una estructura metálica con pilares en tubo 4"x2mm., Cañería de 4" para agarres y tubo de 1 1/2"x2mm. Manillas de agarre, pernos y accesorios están todos galvanizados. Este increíble circuito está terminado en un baño desengrasante y posteriormente pintado electrostáticamente en polvo. Finalmente entra en proceso de horno a 200°C de temperatura con efecto anti UV.

FUNCIONES

Excelente circuito para ejercitar el cuerpo completo (abdominales, piernas, brazos, pectorales, glúteos, espalda, etc.) con diferentes ejercicios de calistenia. Además, su uso regular contribuye a tonificar y endurecer los músculos, mejorar la postura y la flexibilidad, así como aumentar la resistencia cardiovascular y respiratoria. Con las barras de salto de calistenia, podrás realizar una gran variedad de ejercicios adaptados a tu nivel de habilidad y objetivos de entrenamiento.

Este modulo deportivo es perfecto y apto para la utilización de ejercicios de calistenia, crossfit y trx ¡Todo en uno!