

CAMINADORA SIMPLE



DIMENSIONES

LARGO 122cm ANCHO 55cm

ALTO 148cm

DESCRIPCIÓN GENERAL

La Caminadora Simple es una máquina completísima para el mejoramiento de la condición física, aeróbica cardiovascular y genera un gran trabajo para el tren superior e inferior mediante el movimiento de flexión y extensión de brazos y piernas.

FUNCIONES

Elonga y tonifica la mayoría de los grupos musculares, principalmente el abdomen, piernas y brazos. Es de bajísimo impacto para las articulaciones, desarrollando un mejor sentido del equilibrio y habilidades motoras.

MATERIALES

Fabricadas en acero galvanizado, su tubo principal es de 114 mm de diámetro, 2.5 mm de espesor, tubos secundarios de 28 mm de diámetro de 2.0 mm de espesor, y tiene pintura electroestática al horno con manillas ergonómicas.

ACTIVIDADES DE USO



Maquina de ejercicio



Ejercicios



Elongación

EDAD



+12 Años

ÁREA DE SEGURIDAD



272cm x 205cm

CAPACIDAD



1 Persona